

C'è chi riparte da **ZERO** e chi riparte da **NICEFIT**

Scegli il corso che fa per te!

 Tonico

 Consapevole

 Aerobico

 Energico

 Forte

 Velocista

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.20 - 10.00 GAG 	9.20 - 10.00 BRUCIA GRASSI 	9.20 - 10.00 PILATES FLOW 	9.20 - 10.00 GAG 	9.20 - 10.00 POSTURALE 
13.15 - 13.55 CYCLING 	13.15 - 13.55 FUNCTIONAL TRAINING 	13.15 - 13.55 FITBOXE 	13.15 - 13.55 PILATES TOOLS 	13.15 - 13.55 HIIT PUMP 
14.10 - 15.00 TOTAL BODY 	14.10 - 15.00 PILATES MAT 	14.10 - 15.00 BRUCIA GRASSI 	14.10 - 15.00 FUNCTIONAL TRAINING 	14.10 - 15.00 HATHA YOGA 
15.10 - 16.00 VINYASA YOGA 	15.10 - 16.00 GAG 	15.10 - 16.00 POSTURALE 	15.10 - 16.00 GAG 	15.10 - 16.00 CYCLING 
16.10 - 17.00 GAG 	16.10 - 17.00 POSTURALE 	16.10 - 17.00 STEP TONE 	16.10 - 17.00 HATHA YOGA 	16.10 - 17.00 PILATES MAT 
17.10 - 18.00 PILATES TOOLS 	17.10 - 18.00 HIIT BURN 	17.10 - 18.00 VINYASA YOGA 	17.10 - 18.00 HIIT PUMP 	17.10 - 18.00 FUNCTIONAL TRAINING 
18.10 - 19.00 ZUMBA 	18.10 - 19.00 FITBOXE 	18.10 - 19.00 ZUMBA 	18.10 - 19.00 CYCLING 	
19.10 - 20.00 FUNCTIONAL TRAINING 	19.10 - 20.00 CYCLING 	19.10 - 20.00 FUNCTIONAL TRAINING 	19.10 - 20.00 FITBOXE 	
20.10 - 21.00 CYCLING 	20.10 - 21.00 HATHA YOGA 	20.10 - 21.00 CYCLING 	20.10 - 21.00 HATHA YOGA 	

COMBINA ALLENAMENTO E ALIMENTAZIONE

I risultati saranno la tua ricompensa

NUTRIZIONE SU MISURA RISULTATI SENZA MISURA

Includi il **Programma Nutrizionale** nel tuo abbonamento

CHIEDI INFO IN RECEPTION

Appuntamenti con dott.ssa Ilaria Gobbi - Biologa Nutrizionista NiceFit



RIMINI.NICEFIT.IT

Hai dei suggerimenti riguardo la palestra in generale? Scrivici a suggerimenti@nicefit.it